

Der BH rutscht und sitzt schlecht: Was kann ich tun?

RATGEBER

Heute zum Thema:

Gesundheit

Stil

Recht

Beziehungen

Geld

Daheim

Erziehung

Nicht gut sitzende BH-Modelle und rutschende Träger sind unangenehm, beeinflussen die Wirkung des Outfits negativ und können bei praktisch jeder Körbchengrösse ein Problem sein.

Es ist immer wieder erstaunlich, wie oft unter sorgfältig gewählter Kleidung unpassende Dessous getragen werden; etwa BHs, die den Busen nicht formen, sondern plattdrücken, die einschneiden und dadurch unschöne Röllchen zum Vorschein bringen, oder Träger, die nicht auf die Ausschnittsform abgestimmt sind und unter dem Ausschnitt hervorblitzen. Gerade jetzt, im Frühjahr und im Vorfeld des Sommers, wenn wieder leichtere Kleidung angesagt ist, werden solche Fauxpas' sichtbar.

Trägerspanner oder Clips

Bei Trägern, die ständig über die Schultern fallen, sollte als Erstes die Länge überprüft werden. Sind diese nicht straff, müssen sie kürzer eingestellt

Mein Busen ist relativ gross. Vielleicht ist das mit ein Grund, dass mir oft die BH-Träger von den Schultern rutschen. Natürlich ist dies lästig, weil ich immer wieder die Träger hochschieben muss, was in Gesellschaft nicht gerade passend ist. Wie lässt sich das vermeiden? Worauf soll ich beim BH-Kauf sonst noch achten, damit ich ein gut sitzendes Modell finde? A. T. aus K.

werden. Jedoch dürfen die Träger nicht so satt sitzen, dass sie einschneiden.

Bei runden oder abfallenden Schultern kann das Problem oft nicht mit dem Einstellen der Länge gelöst werden. Hier helfen etwa ein Trägerspanner oder BH-Träger-Clips, die in Wäschegeschäften erhältlich sind oder online bestellt werden können. Diese werden im Rückenbereich zwischen den Trägern angebracht. Dadurch rücken die Träger im mittleren Bereich näher zusammen und können nicht mehr über die Schultern fallen. Auch Modelle,

deren Träger im Rücken gekreuzt werden, sind eine gute Variante. Eine andere Möglichkeit ist, die Träger beim Rückenteil näher zur Mitte zu versetzen oder transparente Silikonträger zu kaufen und diese mit ein paar Stichen an die Unterseite des BH-Trägers zu nähen.

Bea Bomberger, Inhaberin des Dessousgeschäfts La Dolce Vita in Zürich, hat mir kürzlich zwei weitere Tipps geraten. Anstelle transparenter Träger können auch Silikonbänder von halterlosen Strümpfen abgetrennt und unter den Trägern befestigt werden. Wer nicht gerne zu Nadel und Faden greift, kann die Träger mit einem speziellen Körperleim, etwa dem Roll-on-Klebstoff von Sigvaris (in Apotheken erhältlich), befestigen.

Kurzantwort

Schlecht sitzende BHs sind bei allen Grössen ein häufiges Problem und beeinflussen das Outfit sichtbar negativ. Verschiedene Kniffe helfen, das Problem zu beheben, auch mittels ein paar Nadelstichen. Wichtig ist aber auch, vor dem Kauf die richtige Grösse immer wieder aktuell zu vermessen, weil sich diese ändern kann.

Der T-Shirt-Test

Etwa die Hälfte aller Frauen trägt einen BH, der nicht richtig sitzt, ungünstig geformt, zu klein oder zu gross ist. Um ein gut sitzendes Modell zu finden, müssen sowohl Grösse als auch Passform stimmen. Lassen Sie sich deshalb vermessen, bevor Sie mit der Auswahl der Modelle und der Anprobe beginnen. So können Sie kontrollieren, ob Sie tatsächlich die richtige BH-Grös-

SUCHEN SIE RAT?

► Schreiben Sie an: Ratgeber, Neue Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, Luzern. E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch Der Ratgeber der «Neuen Luzerner Zeitung» und ihrer Regionalausgaben steht ausschliesslich Abonnenten zur Verfügung. Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abopass-Nummer an. ◀

se tragen, denn die kann sich im Laufe der Zeit verändern.

Bei einem gut sitzenden BH muss die Unterbrustweite stimmen, das Körbchen soll beim Dekolleté bündig sein und die Brust auch seitlich richtig umfassen. Dabei darf der Stoff weder spannen noch Falten schlagen. Ebenfalls wichtig ist, dass das Verbindungsstück zwischen den Cups eng anliegt und das Rückenband waagrecht liegt. Dies garantiert, dass der Büstenhalter gut stützt. Da sich das Material im Laufe der Zeit ausdehnt, sollten Sie den BH bei der Anprobe im äussersten Häkchen schliessen. So können Sie diesen später enger tragen. Glauben Sie, ein passendes Modell gefunden zu haben, machen Sie sicherheitshalber noch einen T-Shirt-Test. Ziehen Sie sich ein anliegendes T-Shirt über, und kontrollieren Sie, ob die Silhouette Ihren Vorstellungen entspricht.



BRIGITTE GLÄTTLI

Farb-, Stil-, Imageberaterin
Vorstandsmitglied des
Fachverbandes FSFM
www.morethanstyle.biz